

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



*Сидельникова Н.И.*  
*С.И. Сидельникова*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10.03.2021

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	0,2	174	2011
Яйцо вареное вкрутую №337	1	6,3	5,7	0,4	78,5	0,0	337	2004
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>14,8</b>	<b>14,1</b>	<b>62,2</b>	<b>436,8</b>	<b>0,3</b>		

Зав. производством

